

Find den
rigtige
høreløsning



oticon
PEOPLE FIRST



Indhold

Gør, hvad der er bedst for din hørelse	4
Hvad, du kan forvente	5
Hvordan fungerer høreapparater?	6
Modeller for enhver smag	8
Fysiske faktorer, som skal overvejes	12
Hvilke personlige faktorer er vigtige?	14
Næste skridt	18

Gør, hvad der er bedst for din hørelse

Et høretab er som ethvert andet helbredsmæssigt problem: det må ikke negligeres. Det skal tages alvorligt, der skal stilles en professionel diagnose, og det skal behandles med de bedste, tilgængelige løsninger.

Behandling af høretab har vist sig at have en positiv virkning på livskvaliteten. Udover at hjælpe dig med at HØRE bedre, så kan høreapparater hjælpe dig med at FØLE dig bedre tilpas. Du kan

forvente en forøget selvtillid. Dit velvære bliver større, ligesom dit energiniveau stiger, og dit liv tager bliver mere positivt!

At finde de rette høreapparater starter med at skaffe sig et overblik over, hvilke modeller der findes, hvilke fordele de kan tilbyde, og hvordan de sandsynligvis kan hjælpe i situationer, som du finder vigtige. Og det er netop det, denne folder handler om.



Hvad, du kan forvente

Folk bliver ofte overraskede over at se, at vore dages høreapparater på ingen måde ser ud som deres forgængere. De ”store, beige bananer” fra fortiden er blevet erstattet af elegante modeller, som designmæssigt ligner ethvert andet moderne kommunikationstilbehør.

Faktisk er den teknologiske udvikling gået så hurtigt, at skillelinjen mellem almindelige høretelefoner og højteknologiske høreapparater er blevet mere udflydende, hvad angår design. I dag møder de fleste mennesker nye høreapparater uden

fordomme, hvilket gør det nemmere at komme igang!

Ud over at være pæne og diskrete, giver vore dages høreapparater en nem tilvænning og behagelig lydkvalitet. De kan dog aldrig fuldt ud genetablere din hørelse, men de kan med sikkerhed hjælpe dig til at høre bedre.



Vidste du, at Oticon er en pioner inden for høreapparatdesign? Virksomheden har flere gange vundet den prestigefyldte, internationale ”Red Dot Design Award” med nyskabelser, som blev vurderet som ”det bedste af det bedste” inden for kategorien produktdesign.

(Kilde: <http://en.red-dot.org/>)



reddot design award

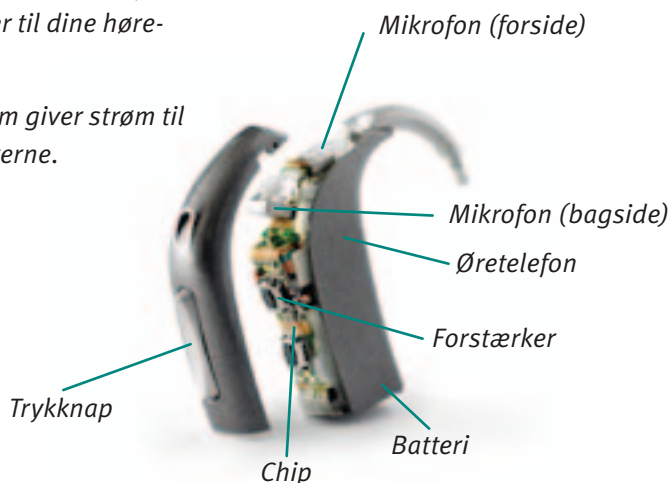


Hvordan fungerer høreapparater?

Vore dages avancerede høreapparater er små og forstærker lydene, så du opnår en bedre hørelse. Selv om der er mange forskellige modeller og niveauer for effektfulde signalbehandlingsteknologier, så er der fem grundlæggende komponenter, som er fælles for dem alle:

- *Mikrofoner, der opfanger lyd.*
- *En forstærker, som gør lyden kraftigere.*
- *En øretelefon, som sender den forstærkede lyd ind i øret.*
- *En chip, som behandler lyden, så den passer til dine hørebehov.*
- *Et batteri, som giver strøm til lydprocessorerne.*

Høreapparaterne ligner mere eller mindre hinanden, men det er teknologien indeni, der gør forskellen. Forestil dig den virkning, et avanceret sæt høreapparater kunne have på din daglig-dag! Du ville være i stand til at reagere mere naturligt og kommunikere mere frit med familie og venner. Og du vil få mere ud af tilværelsen.



Tre kategorier

Generelt siger man, at der er tre kategorier inden for høreapparater: Basis, Avancerede og Førsteklasses. Hvilken kategori, du har brug for, afhænger af din hørelse, dine lyttebehov, din livsstil og dine personlige præferencer. De tre forskellige kategorier behandler lydenes intensitet og retning på forskellige måder.

Det, du behøver ...

Basis-høreapparater er udviklede til at gøre det nemmere at høre tale, for eksempel i rolige omgivelser.

Det, du gerne vil have ...

Avancerede høreapparater for

stærker lyden, så den tilpasses situationen og dine behov.

Høreapparaterne tilpasser sig automatisk lydmiljøet og giver en bedre taleforståelse, specielt når der er støj.

Det, du fortjener...

Førsteklasses høreapparater tilbyder den bedste, som er muligt at opnå. Nogle af dem bruger trådløs teknologi mellem de to høreapparater for at gengive et lydbillede, der er så naturtro som muligt. Uanset hvilke lydmiljøer du færdes i, vil du opleve en naturlighed og høreevne, så du næsten glemmer, at du har høreapparaterne på.

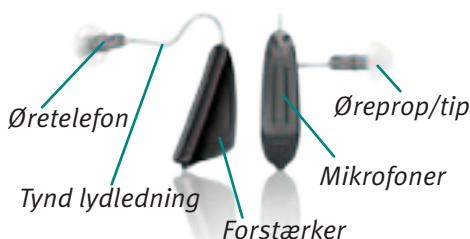
Vidste du, at det ikke er vores ører, som lytter, men vores hjerne? Vores ører opfanger lydene, men det er hjernen, som genkender og fortolker dem. Det er derfor, det er så vigtigt at kunne høre flest mulig lyde så tydeligt som muligt.



Modeller for enhver smag



Din høreklinik har et bredt udvalg af høreapparater – fra de enkle til de mest avancerede. Sammen kan I drøfte, hvad der taler for og imod de forskellige modeller, før der træffes beslutning om, hvilke apparater, der er de bedste for dig.



Moderne, RITE

(Receiver-In-The-Ear)

RITE-apparater egner sig til næsten alle typer høretab og er hurtigt blevet den mest populære høreapparatmodel. Det er et meget lille og næsten usynligt apparat – hvilket er en stor gevinst. Og farverne, der spænder fra de diskrete til de trendy, gør disse apparater meget kosmetisk attraktive.

RITE-apparater er behagelige at gå med af to grunde:

- *Lyden transmitteres via en næsten usynlig, tynd lydledning direkte ind i en øretelefon, som sidder inde i dit øre, hvilket betyder en tydeligere og mere naturlig lyd kvalitet.*
- *Øreproppen/tippen har en god pasform og blokerer ikke fuldstændig dit øre, så den er behagelig og nem at bruge.*

Klassisk - Bag-øret

Med tiden er bag-øret-høreapparater blevet mindre og mere elegante. De fås i forskellige størrelser, hvor det mindste er mini bag-øret-apparatet. Elektronikken er placeret bag øret, og lyden sendes gennem en lyd-slange ind i en individuelt fremstillet øreprop, så de passer perfekt.



Bag-øret-apparater fås i en lang række farver, inklusive neutrale farver som matcher farven på dit hår eller din hud. De større apparater kan rumme et større batteri og en kraftigere forstærker, hvilket gør dem velegnet til såvel børn som voksne med kraftige høretab.



Bag-øret



Bag-øret

Modeller for enhver smag



Høreapparater skræddersyet til den enkelte bruger

Denne type høreapparater er individuelt fremstillede, så de passer til lige til dine ører. Hvorvidt denne type apparater egner sig til dig, afhænger af dit høretab og størrelsen på din øregang. Apparaterne fås i tre forskellige modeller, som betegnes I-øret-, Canal- og CIC. I denne type høreapparat er huset individuelt

fremstillet efter brugerens øre. Ved valg af disse apparater er det afgørende, om der er plads i øret, og om den valgte model kan dække høretabets størrelse.

I øret-apparater fås i samme kategorier som bag-øret-apparaterne med samme forstærkningsteknologi og funktionaliteter (med undtagelse af CIC/MIC).



I-øret



Canal



CIC

I-øret

I et i-øret-apparat er alle komponenterne samlet i en skal, som sidder komfortabelt i den synlige del af dit øre, uden synlige lydledninger. I-øret-apparater er nemme at håndtere, og det større batteri gør dem egnede selv til moderat kraftige høretab.

I-øret



Canal & CIC

Denne type høreapparater sidder inde i øregangen, så de er næsten usynlige. De egner sig til milde til moderate høretab. På grund af størrelsen af apparat og batteri kan det være vanskeligt at håndtere for personer med motoriske problemer.

Canal



CIC



Fysiske faktorer, som skal overvejes



På høreklubben starter hjælpen med at finde de rette høreapparater til dig med en grundig undersøgelse af ørerne og en høreprøve. Din tilpasser kan herefter give dig gode råd med henblik på at finde den optimale løsning til dig. Fysiske faktorer, kan påvirke valget af høreapparater:

Dit høretab

Dette er en vigtig faktor. Hvis du har et mildt, moderat op til kraftigt høretab, kan du vælge små høreapparatmodeller. Ved meget kraftigt høretab er der brug for mere effektfulde apparater med større batterier.

Dine ørs anatomi

Moderne høreapparater kan tilpasses de fleste ørs anatomi. Den eneste begrænsning for brugen af visse modeller af høreapparater vil være din øregangs størrelse og form. Din høreapparattilpasser kan fortælle dig mere om dette.

Andre ørrelaterede faktorer

En anden faktor med betydning er ørevoks. Ørevoks er normalt, men hvis du danner meget ørevoks, kræves der en model, som er bedre beskyttet mod voks og som er nemmere at rengøre. På samme måde har du brug for en mere fugtafvisende model, hvis du færdes i meget fugtige miljøer eller er meget fysisk aktiv.

Et eller to høreapparater?

Selv hvis du hører en anelse bedre på det ene øre end på det andet, er det bedst at bruge to høreapparater. Du har brug for to ører for at kunne forstå tale i støjfyldte miljøer – og for at kunne have føling med det, som sker omkring dig.

I dag er der mange avancerede høreapparater specielt konstruerede til at understøtte hørelsen fra begge sider. Ved at kommunikere trådløst og sammenligne informationer hjælper de med at udfylde eventuelle huller i dit lydbillede – inklusive de, som du ikke engang vidste, var der!

Tag for eksempel det at krydse en vej. Hvis en bil nærmer sig fra venstre, vil lyden nå dit venstre øre først og med større styrke, så du vil straks vide, hvilken vej du skal vende dig. Det kan gøre hele forskellen i potentielt farlige situationer.



Vidste du, at hvis du har høretab på begge ører, men beslutter dig for kun at behandle det øre, som har mest brug for det, så vil det ikke-stimulerede øre blive endnu mere døvt! Denne tilstand er kendt som "auditiv degenerering".

Hvis du behandler begge ører, vil dine venner blive lettede, fordi de ikke længere kun er nødt til at tale til "din gode side"!

Hvilke personlige faktorer er vigtige?

Følgende spørgsmål er beregnet til at hjælpe dig med at identificere dine krav, så du kan forklare dem tydeligt for din høreapparattilpasser.

Hvordan vil du beskrive din livsstil?

Betragter du dig selv om et "hjemmemenneske", der holder af at læse, se tv og lave havearbejde? Eller er du udadvendt med et aktivt, socialt liv og masser af hobbyer?

Hvis du er den aktive type, bør du overveje at få avancerede eller førsteklasses høreapparater. De kan tilpasse sig den største variation af lyttesituationer – inklusive dem med støj. Og eftersom apparaterne er fuldautomatiske, skal de ikke konstant justeres. Det eneste, du skal gøre, er at lytte!





Vidste du, at lyden fra dit tv, din fastnet- eller mobiltelefon, musikafspiller eller computer kan sendes trådløst direkte ind i begge dine høreapparater? Det gør dem til verdens mindste håndfri headset – så du kan lytte uden at forstyrre andre!

Hvilke kommunikations-behov har du?

Spørg dig selv, nøjagtigt hvor du gerne vil kunne høre meget bedre. Hvad sker der for eksempel, når du er sammen med familie og venner? Hvilke udfordringer er der ved at spise ude eller gå i teatret osv.? Det er en god ide at involvere familien, da deres iagttagelser kan være værdifulde.

Er der andet, du gerne vil i forbindelse med?

Bedre hørrelse omfatter ikke kun ansigt til ansigt situationer. Lyd kommer også fra andre lydkilder – såsom telefoner, fjernsyn og musikanlæg. Hvis du gerne vil være i stand til at se nyhederne eller lytte til musik uden at skrue op for lyden, bør du måske overveje høreapparater, som tilbyder trådløs tilslutning.



Hvilke personlige faktorer er vigtige?

Hvad med udseendet?

Design handler ikke kun om funktionalitet, men også om æstetik. Når alt kommer til alt, vil du sandsynligvis ikke gå med et særligt sæt tøj, hvis du ikke kan lide dets snit. Det samme gælder ved valg af høreapparater. Du kan være moderigtig og smart – eller fuldstændig diskret. Eller begge dele! Med så mange modeller og farver at vælge imellem er det nemt at finde en, som passer til din personlige smag.

Hvad med nem betjening?

Hvad angår brugbarhed, vil du så gerne selv kunne styre lydstyrken og apparaternes indstillinger, eller foretrækker du automatisk, ”håndfri” betjening?



Hvad med lydkvaliteten?

Lydkvalitet opfattes meget forskelligt fra menneske til menneske, afhængig af hvad man gør, hvor man går hen, og hvem man møder i løbet af en almindelig uge. Hvor aktiv vil du sige, din livsstil er? Jo mere krævende den er, jo mere avancerede skal dine høreapparater som en hovedregel være for at kunne hjælpe dig med at følge med.

Har du prøvet dette?

Forestil dig en middag med venner i en travl restaurant. I baggrunden er der klirrende tallerkner, skrabende stole, talende og leende mennesker samt tjenere, der styrter rundt. Du anstrenger dig

for at følge med i det, der sker ved dit bord – men anstrengelsen udmatter dig. Til sidste begynder du at lade som om, du kan høre. Du nikker, ser interesseret ud og ler med de andre. Men du fik ikke fat i vittighederne og føler dig udenfor. Du forlader din plads med en dunkende hovedpine, skuffet og uden planer om at gentage oplevelsen lige med det samme.

Høreapparater af høj kvalitet ville reducere den forstyrrende baggrundsstøj, så du nemmere kunne koncentrere dig om dine venner. Måske ville du for første gang i årevis være i stand til at slappe af, være dig selv – og virkelig være en del af gruppen!

Vidste du, at Oticons trådløse høreapparater rent faktisk kommunikerer med hinanden? Ved at bevare de unikke kendetegn ved de lyde, det enkelte øre opfanger, giver de dig en meget bedre ide om, hvor du er i forhold til mennesker og genstande i dit miljø.

Medarbejderne hos Oticon kalder dette gode for "rumlig bevidsthed", men de, som oplever det, kalder det "naturlig hørelse".

Næste skridt

Nu da du er opmærksom på, hvad du skal overveje, og hvilke typer af høreapparatteknologi, der findes, kan du tale med din familie, tage notater og blive klar til næste konsultation på din høreklub.

Når du ser på høreapparater, så husk, at bedre hørelse ikke kun er en kortvarig fase – det er en langsigtet investering i dit helbred og velvære.

Kommunen dækker udgifterne til høreapparater, som fås via det offentlige hospitalssystem. Du kan også få tilskud til høreapparater, hvis du har en henvisning fra en ørelæge og derefter går til en autoriseret privat høreklub.





People First Vi mener, at det kræver mere end blot avanceret teknologi og audiologi at udvikle de bedste høreapparater. Dette er grunden til, at vi placerer personen i centrum og fokuserer på mennesket i udviklingen af nye løsninger.